

JAUNĀKIE FAKTI

COVID 19 laboratoriskie izmeklējumi Latvijā*

Kopskaits: 186 (24h – 16)

- Apstiprinātie gadījumi: 1
- Negatīvi rezultāti: 185

*SPKC dati uz 06.03.2020. plkst. 7.00

COVID 19 skartās valstis un teritorijas, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **Itālija:** Lombardijas, Veneto, Emīlijas – Romanjas un Pjemontas apgabali
- **Japāna**
- **Singapūra**
- **Dienvīdkoreja**
- **Irāna**
- **Ķīna**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **95 315**
- Eiropā: **4 197**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC dati uz 05.03.2020. plkst. 8.00

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Saistībā ar Igaunijā apstiprinātajiem jaunajiem COVID-19 saslimšanas gadījumiem, SPKC apzina iedzīvotājus, kuri varētu būt kontaktpersonas Latvijā.
- Tirgotāji apliecina, ka pirmās nepieciešamības preču piegādes notiek regulāri un nav pamata satraukumam, ka ilgstoši tirgū sāks trūkt atsevišķas preces. Atbildīgās iestādes veic cenu monitoringu.



DIENAS ZIŅA

Ja ir jautājumi par COVID-19, zvani 67387661

Zvanot uz telefona numuru **67387661** (darba dienās, no 08:30 līdz 17:00) SPKC speciālisti sniegs iedzīvotājiem atbildes uz jautājumiem, kas saistīti ar COVID-19, tostarp par rekomendācijām attiecīgajā situācijā un norādīs, kur var meklēt vairāk informācijas par interesējošo tēmu.

Savukārt, ja cilvēks atgriezies no infekcijas skartajām teritorijām, uz kurām ir attiecināti īpaši piesardzības pasākumi, un viņam pēc atgriešanās 14 dienu laikā parādās gripai līdzīgi simptomi, jāzvana uz NMPD ārkārtas **tālruni 113**.

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:

SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

Vai vecākiem cilvēkiem ir lielāks risks saslimt ar COVID-19?

Saslimt var jebkurš, bet gados veciem cilvēkiem, personām ar novājinātu imunitāti vai hroniskām slimībām COVID-19 simptomi var būt netipiski un sekas nopietnākas. Tāpēc izturies atbildīgi – ja esi saslimis vai atgriezies no COVID-19 skartajām teritorijām, šobrīd (vismaz 14 dienas kopš atgriešanās Latvijā) klātienē neapciemo šos cilvēkus, bet sazvanies ar viņiem. Svarīgi ir izprast riskus un piesardzības pasākumus.



Izpēti un esi zinošs!

- [Ieteikumi iedzīvotājiem](#)
- [Padomi ceļotājiem](#)
- [Rīcība izglītības iestādēm](#)
- [Ieteikumi darba devējiem](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)

Ko darīt aizdomu gadījumā par saslimšanu?

Personas, kuras atgriezušās no COVID 19 skartajām teritorijām un valstīm uz kurām attiecas īpaši piesardzības pasākumi, un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās ir parādījušies saslimšanas simptomi paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums u.c. **JĀZVANA 113**. Pie cilvēka uz mājām dosies ārstniecības persona, lai paņemtu analīzes.

Kā veic laboratorisko izmeklējumu mājās?

- Pie personām Rīgā un Pierīgā dodas ārstniecības persona, kura paņem iztriepes materiālu laboratoriskai pārbaudei, bet pati persona paliek mājās karantīnā. Pārējā Latvijā personu nogādā reģionālajā slimnīcā, lai paņemtu analīzes.
- Rezultāti tiek paziņoti personai telefoniski 24 h laikā. Informē SPKC.
- Ja rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi, personai nosaka mājas režīmu līdz slimības pazīmju izzušanai. Ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu.
- NMPD brigāde strādā pēc noteikta maršruta katru dienu no 8:00 līdz 22:00, un paraugus laboratorijā nogādā maksimums 12 stundu laikā.

Kas notiks, ja persona būs saslimusi ar COVID-19?

- Pēc informācijas saņemšanas no SPKC NMPD sazināsies ar konkrēto personu un pēc tam viņu nogādās RAKUS vai BKUS ārstēšanai.

Kas jādara, ja atgriežas no infekcijas skartām teritorijām?

- Bērniem 14 dienas jāpavada mājās. Pēc tam bērns ar ģimenes ārsta izziņu, kas apliecina, ka viņš ir vesels, var doties uz izglītības iestādi. Ja tomēr parādās slimības simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Pieaugušie var turpināt savas ikdienas gaitas, bet turpmākās 14 dienas ir jānovēro savu veselību. Ja ir iespējams var vienoties ar darba devēju par attālināto darbu. Ja parādās saslimšanas simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Īpaša vērība savai veselībai jāpievērš veselības aprūpes, sociālās aprūpes un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.

Distribution of COVID-19 cases as of 04 March 2020

