

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1 422** izmeklējumi, līdz šim kopā - **254 58**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **589** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **12** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **38** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **2** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši
- **16** cilvēki ir atveseļojušies

*SPKC dati uz 9.04.2020. plkst. 10.00

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **1 356 780**
 - Eiropā: **634 735**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

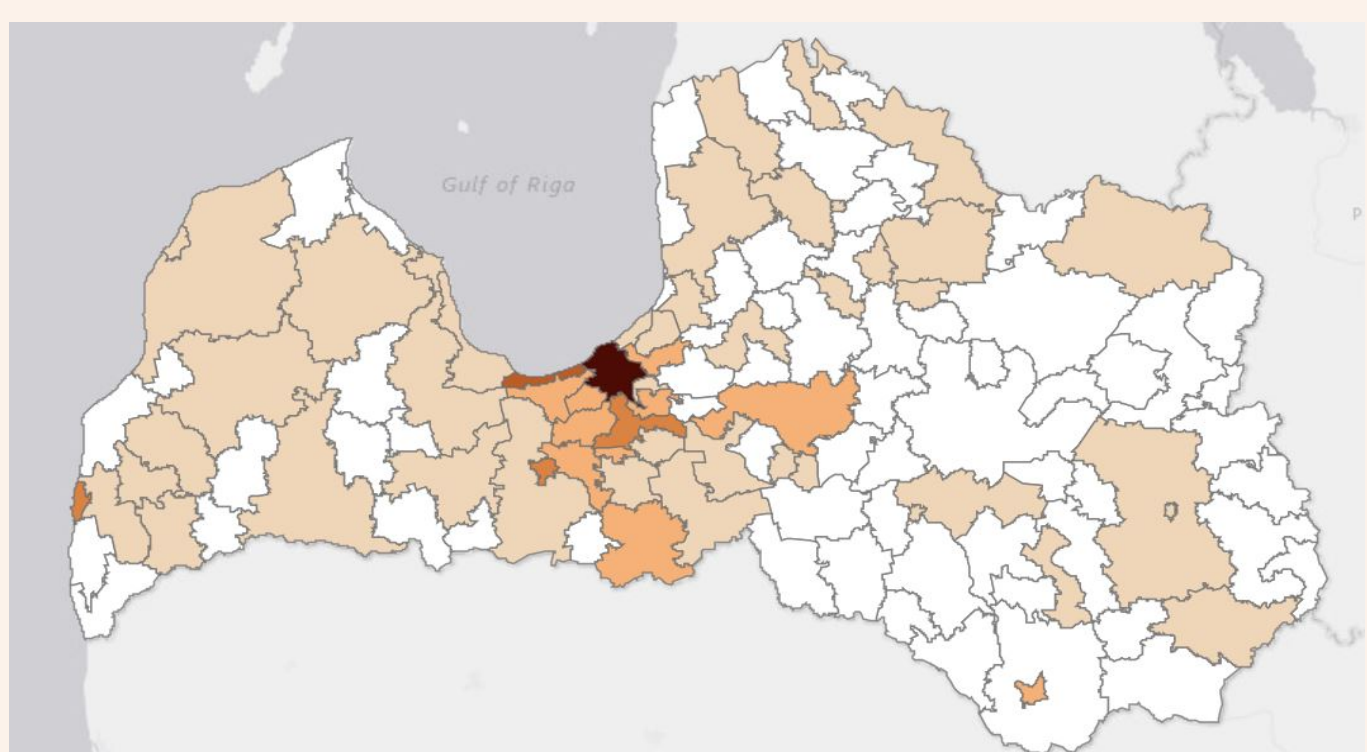
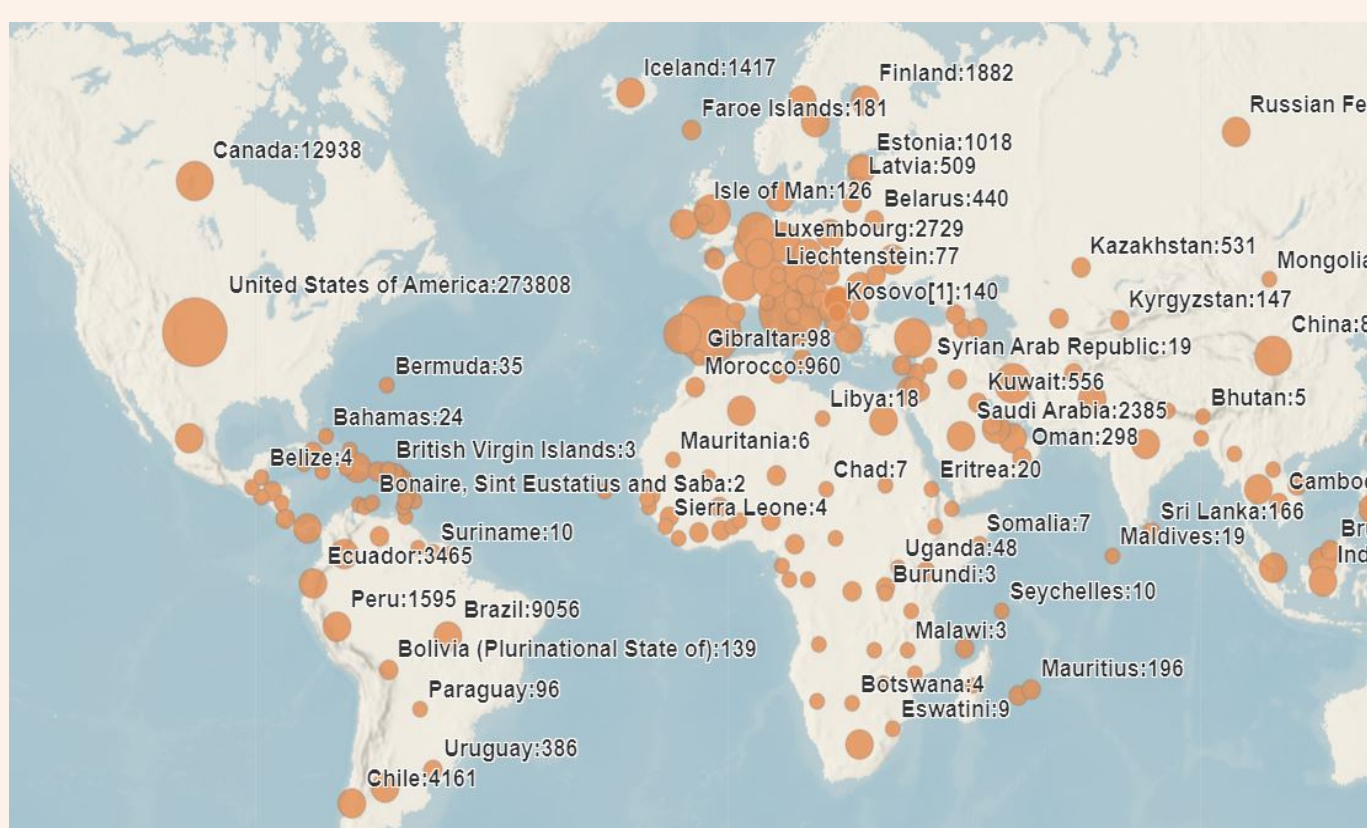
*ECDC un PVO dati, 8.04.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 589 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 12 personām). SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Veselības ministrija atgādina: vīrusam nav brīvdienu - šobrīd ir aizliegti jebkādi privāti pasākumi, arī ciemošanās pie radiem, kuri nedzīvo kopā ar tevi. Kāpēc? Cilvēkiem, kuri ir inficējušies, var nebūt slimības pazīmju, taču viņi var inficēt citus. Gados vecākiem ļaudīm saslimšana var izpausties smagi, tāpēc ciemojoties, pakļaujam viņus inficēšanās riskam.
- Uz valsts apmaksātām COVID-19 analīzēm var nosūtīt arī ģimenes ārsts, ja pacientam ir saslimšanas simptomi un atbilst noteiktiem kritērijiem.
- Pirmo testu, lai pārlicinātos, ka cilvēkā organismā vīrusa vairs nav, veic ne ātrāk kā 21 dienu pēc diagnozes apstiprināšanas, ja vairs nav saslimšanas simptomu. Ja simptomi ir ilgāk, testu veic ne ātrāk kā 7 dienā pēc simptomu izzušanas. Tikai pēc diviem secīgiem negatīviem testiem, ģimenes ārsts var pieņemt lēmumu, ka pacients var atgriezties ikdienas gaitās un noslēgt darbnespējas lapu.

Atceries!
Vīrusam nav brīvdienu!

Radu un draugu apciemojumi šobrīd ir aizliegti

DIENAS ZIŅA

Vīrusam nav brīvdienu, tāpēc Tev jāpaliek mājās!

Veselības ministrija atgādina: vīrusam nav brīvdienu - šobrīd ir aizliegti jebkādi privāti pasākumi, ja tajos piedalās tie, kuri nedzīvo kopā. Tas nozīmē, ka svinības vai ciemošanās pie radiem, draugiem, vecvecākiem, pasēdēšana dārzā ar kaimiņiem, svešu bērnu pieskatīšana vai jebkādi citi privāti satikšanās pasākumi, tostarp tuvojošos Lieldienu svinēšana, kuros iesaistīti cilvēki, kas nedzīvo kopā, ir aizliegti.

Nav pieļaujama arī situācija, ka, piemēram, cilvēks darba dienās dzīvo vienā vietā (ar draugiem, kolēģiem vai tml.), bet nedēļas nogalē dodas apciemot ģimeni vai draugus, kuri dzīvo citur. Šādās situācijās cilvēkam ir jāpieņem lēmums, kurā no māsaimniecībām viņš pavadīs laiku līdz brīdim, kad šie ierobežojumi tiks atcelti. Izņēmums ir tad, ja nepilngadīga bērna vecāki dzīvo šķirti. Bērns drīkst tikt ar otru vecāku. Vienlaikus pašiem vecākiem kopā ir jāizvērtē situācija, vai tas šobrīd ir nepieciešams. Tā vietā var izmantot citas iespējas, piemēram, sazināties ar video zvanu.

Būtiski ir atcerēties, ka šobrīd īpaši svarīgi no inficēšanās ar COVID-19 ir pasargāt gados vecus cilvēkus un cilvēkus ar hroniskām saslimšanām, tāpēc jāatliek arī vecvecāku apciemojums. Piemēram, vecāki nevar brīvdienās sūtīt bērnus uz laukiem pie vecvecākiem, kā arī vecvecāki nevar braukt palīdzēt pieskatīt bērnus darba dienās, ja vien visi nedzīvo kopā vienā māsaimniecībā.

Izpēti un esi ziņošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

Latvijā noteikti stingri personu fiziskās distancēšanās noteikumi

Lai mazinātu riskus COVID-19 tālākai izplatībai Latvijas iedzīvotāju vidū, atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai, valdība ir pieņēmusi stingrākus noteikumus cilvēku pulcēšanās ierobežošanai privātos un publiskos pasākumos un citus ierobežojumus. Fiziskās kontaktēšanās ierobežojumi attiecas uz publiskām norisēm iekštelpās un ārtelpās un nosaka divu cilvēku un divu metru distances ievērošanas noteikumus.

PIEMĒRS

DRĪKST

NEDRĪKST

Viena ģimene, kura dzīvo kopā, pastaigājas	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Divi draugi pastaigājas	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Četri draugi satikušies parkā, uz ielas vai kafejnīcā		✗
Vairāk nekā 2 kolēģi dodas kopīgās pusdienās ārpus darba vietas		✗
Divi kolēģi dodas kopīgās pusdienās ārpus darba vietas	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Bēru ceremonija iekštelpās		✗
Bēres ārpus telpām	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Pikets, sapulce, gājiens		✗
Privāta ballīte, uzaicinot ciemos draugus		✗
Ģimenes svinības vai pikniks mājās, piedaloties tikai šīs mājsaimniecības iemītniekiem	✓	
Pikniks vai viesības, uzaicinot vecvecākus, kuri dzīvo citur		✗
Daudzi bērni rotaļu laukumā un bērnu kopīgas rotaļas pie kāda ciemos		✗
5 cilvēku sapulce darbā	✓ ja nav iespējas nodrošināt attlināti, iespēju robežās nodrošinot savstarpējo distanci	
Veikala apmeklējums	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Kafejnīcas apmeklējums divatā	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Kafejnīcas apmeklējums ar diviem draugiem (kopā 3 cilvēki)		✗
Friziera vai manikīra apmeklējums	✓ iepriekš informējot meistaru, ja ir bijis risks inficēties Salonam jānodrošina 2 metru distance starp klientiem	
Darbinieku brigāde (5 cilvēki) strādā objektā uz ielas	✓	



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)