

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā*

Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **500** izmeklējumi (tai skaitā E.Gulbja laboratorijā)

- **Kopumā saslimšana apstiprināta 398 cilvēkiem.**
- **Slimnīcās šobrīd ārstējas 27** COVID-19 pacienti.
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags.

*SPKC dati uz 31.03.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **697 244**
- Eiropā: **359 102**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 30.03.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 398 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī – 22 personām). SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- VM strādā pie tā, lai paplašinātu personu loku, kam veiks valsts apmaksātas COVID-19 analīzes. Plānots, ka ģimenes ārsti valsts apmaksātam COVID-19 testam drīzumā varēs nozīmēt pacientus ar respiratoras saslimšanas simptomiem. Šobrīd tiek strādāts pie vairākiem aspektiem, lai analīzes nodrošinātu.
- Jau vakar daļa slimnīcu saņēma pirmo lielo pievedumu ar ķirurģiskajām maskām un respiratoriem. Drīzumā būs jaunas piegādes ar vairāk nekā 4 miljoniem masku un respiratoru.
- Saeimas deputātiem noslēgusies pašizolācija. Parlaments šonedēļ varētu sanākt uz pirmo attālināto ārkārtas sēdi.
- Lai iedzīvotāji varētu ērtāk rast atbildes uz jautājumiem saistībā ar COVID-19 un tā radīto ietekmi dažādās jomās, Valsts kanceleja izveidojusi vietni covid19.gov.lv. Tāpat darbu turpina vienots bezmaksas informatīvais diennakts tālrunis 8345.



Medicīnas darbiniekiem un policistiem!

Atceries, Tu šobrīd strādā augstas spriedzes un izdegšanas riska režīmā. Parūpējies par sevi, lai vari rūpēties par citiem!

Krīžu un konsultāciju centrs "Skalbes" nodrošina īpaši medicīnas darbiniekiem un policistiem veidotas bezmaksas online psiholoģiskā atbalsta konsultācijas.

☎ **24551700**

Lai pieteiktos, zvani darba dienās no 9:00 līdz 17:00

DIENAS ZIŅA

garantēta!



Psiholoģisks atbalsts mediķiem un policistiem

Krīžu un konsultāciju centrs "Skalbes" speciālisti piedāvā attālinātas (online) bezmaksas psiholoģiskā atbalsta konsultācijas medicīnas darbiniekiem un policistiem, kas ir nepieciešams saistībā ar darbu pastiprinātā, augstas spriedzes un izdegšanas riska režīmā.

Lai pieteiktos bezmaksas konsultācijām, medicīnas darbinieki vai policisti aicināti zvanīt k/c "Skalbes" administratori darba dienās no 9:00 līdz 17:00 pa tālruni 24551700. Konfidencialitāte garantēta.

Savukārt Latvijas iedzīvotāji, kuriem nepieciešams psiholoģiskais atbalsts un krīzes intervence, kā līdz šim var zvanīt uz Skalbju Dienakts krīzes tālruni: 67222922 (LMT), 27722292 (BITE), vai uz atbalsta tālruni noziegumos cietušajiem 116006 <https://www.cietusajiem.lv/lv/> (no 9:00-17:00).

Patreizējā situācija valstī un pasaulē jebkuru cilvēku, tai skaitā arī speciālistus, kas ikdienā saskaras ar traumatizējošām, kritiskām un spriedzes situācijām, var skart pastiprināta trauksme, bailes, izmisums un neziņa par nākotni. Šādos brīžos meklēt profesionālu palīdzību un saņemt psiholoģisku atbalstu vai atbilstošu palīdzību krīzes situācijā ir ne vien dabiski, bet arī nepieciešami un atbildīgi pret sevi.

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

Ja ir aizdomas par COVID-19 saslimšanu, bet nav veikta laboratoriskā izmeklēšana

Valsts apmaksātas COVID-19 analīzes neveic:

- COVID-19 slimnieku tuviniekiem, kuri dzīvo ar slimnieku vienā māsaimniecībā un kuriem parādās vieglas slimības pazīmes;
- personām, kuras atgriezušās no ārvalstīm un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās Latvijā parādījušās vieglas slimības pazīmes un kuras nevar doties uz testēšanas punktu ar savu transportu. Izņemot gadījumus, ja izmeklējumu būs nozīmējis ģimenes ārsts.

COVID-19 ir vīrusa infekcija, kurai nav specifiskas ārstēšanas un to ārstē kā jebkuru vīrusu infekciju pamatojoties uz pacienta klīnisko stāvokli, tāpēc visos gadījumos nav nepieciešams laboratoriski apstiprināt COVID-19 infekciju.

Vienlaikus šiem cilvēkiem, parādoties viegļiem saslimšanas simptomiem, ir jāsazinās ar savu ģimenes ārstu, kurš informāciju nodos SPKC epidemioloģiskās izpētes veikšanai (citu kontaktpersonu noteikšanai)

Ja ir aizdomas par COVID-19, bet laboratoriskā izmeklēšana nav veikta:

- neveicot analīzes, klīniski nosaka, ka persona ir saslimusi ar COVID-19;
- personai telefoniski ir jāsazinās ar savu ģimenes ārstu, sniedzot pēc iespējas precīzāku informāciju par savu veselības stāvokli un jāpilda ārsta norādījumi;
- ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu, ja tas ir nepieciešams, un personai ir obligāts pienākums ievērot mājas karantīnu;
- cilvēkam ir aizliegts pamest dzīvesvietu un jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem;
- viņam ir jābūt pieejamam saziņai ar savu ģimenes ārstu un jāievēro ārsta noteiktā terapija un režīms;
- jebkuru zāļu lietošana jāaskaņo ar ģimenes ārstu, lai mazinātu iespējamo blakusparādību un komplikāciju risku;
- veselības stāvokļa pēkšņas pasliktināšanās gadījumā jāsazinās ar ģimenes ārstu vai, ja veselības stāvoklis ir kritisks, jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113;
- ikdienas gaitās, pārtraucot izolāciju mājās, persona var atgriezties tikai ar ārsta atļauju, pēc kontroles izmeklējumu veikšanas. Pacients tiek uzskatīts par veselu pēc klīnisko simptomu izzušanas un ja divi atkārtoti testēšanas rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi (izmeklējumam piesaka ģimenes ārsts).

Tā kā cilvēka tuvinieki būs bijuši ciešā kontaktā ar klīniski apstiprinātu COVID-19 pacientu, tad arī viņiem būs jāievēro karantīna mājās. Pēc ģimenes ārsta sniegtās informācijas, SPKC izvērtēs, vai ir nepieciešams uzsākt epidemioloģisko izmeklēšanu.

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

