

## JAUNĀKIE FAKTI

## COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā\*

Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **502** izmeklējumi (tai skaitā E.Gulbja laboratorijā)

- Kopumā saslimšana apstiprināta **376** cilvēkiem.
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **28** COVID-19 pacienti.
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags.

\*SPKC dati uz 30.03.2020. plkst. 10.00

## COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **638 146**
- Eiropā: **331 122**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 29.03.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



# Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 376 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī – 29 personām). SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Arī Cēsīs, Madonā, Tukumā un Talsos darbojas COVID-19 analīžu nodošanas punkti, kur, pēc iepriekšēja pieraksta un ierodoties ar privāto automašīnu, var veikt valsts apmaksātas analīzes. Par negatīviem rezultātiem tiek ziņots E-veselībā.
- Ir ieviesti stingrāki personu fiziskās distancēšanās noteikumi COVID-19 izplatīšanās ierobežošanai. Vienlaicīgi pulcēties publiskās iekštelpās un publiskās ārtelpās drīkst ne vairāk kā divas personas. Izņēmums ir personas, kas dzīvo vienā mājsaimniecībā vai arī vecāks un to nepilngadīgie bērni gadījumos, ja tie nedzīvo vienā mājsaimniecībā. Vairāk nekā divas personas drīkst pulcēties arī gadījumos, kad tiek veikti darba vai dienesta pienākumi.
- Lai veiktu epidemioloģisko izmeklēšanu un pārliecinātos par personas sniegto informāciju par pārvietošanas patiesumu, Valsts policija pēc SPKC pieprasījuma varēs pieprasīt informāciju elektronisko sakaru komersantiem par konkrētām personām, kurām var būt noteikts inficēto vai kontaktpersonu statuss.
- Lai iedzīvotāji varētu ērtāk rast atbildes uz jautājumiem saistībā ar COVID-19 un tā radīto ietekmi dažādās jomās, Valsts kanceleja izveidojusi vietni [covid19.gov.lv](https://www.covid19.gov.lv). Tāpat darbu turpina vienots bezmaksas informatīvais diennakts tālrunis 8345.



Foto: F64, Dmitrijs Suižics

## DIENAS ZIŅA

## Slimnīcās šodien saņem maskas un respiratorus

Nedēļas nogalē Latvijā tika piegādāta pirmā lielā krava ar teju miljons sejas maskām un respiratoriem, ko tālāk novirzīs ārstniecības iestāžu vajadzībām.

Kopumā šajā sūtījumā bija 900 000 sejas masku un 80 000 respiratoru, ko saņems ārstniecības iestādes, lai varētu turpināt sniegt palīdzību pacientiem. Šie individuālās aizsardzības līdzekļi atbilst noteiktajiem kvalitātes kritērijiem – tiem ir noteikts standarts (EN14683) un CE sertifikāts.

Šīs nedēļas laikā plānotas vēl vairākas piegādes ar vairāk nekā 4 miljoniem masku un respiratoru.

Jau vēstīts, ka ņemot vērā grūtības, kas pastāv visā pasaulē, individuālās aizsardzības līdzekļu iegādes process nav vienkāršs, taču Nacionālais veselības dienests velta visus iespējamus resursus, lai pēc iespējas ātrāk sagādātu nepieciešamo līdzekļu daudzumu. Lai nodrošinātu savlaicīgas piegādes, NVD cieši sadarbojas ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, lidsabiedrību AirBaltic, Latvijas vēstniecību Ķīnā, kā arī daudzām citām pusēm.

## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

## Ja ir aizdomas par COVID-19 saslimšanu, bet nav veikta laboratoriskā izmeklēšana

### Valsts apmaksātas COVID-19 analīzes neveic:

- COVID-19 slimnieku tuviniekiem, kuri dzīvo ar slimnieku vienā māsaimniecībā un kuriem parādās vieglas slimības pazīmes;
- personām, kuras atgriezušās no ārvalstīm un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās Latvijā parādījušās vieglas slimības pazīmes un kuras nevar doties uz testēšanas punktu ar savu transportu. Izņemot gadījumus, ja izmeklējumu būs nozīmējis ģimenes ārsts.

COVID-19 ir vīrusa infekcija, kurai nav specifiskas ārstēšanas un to ārstē kā jebkuru vīrusu infekciju pamatojoties uz pacienta klīnisko stāvokli, tāpēc visos gadījumos nav nepieciešams laboratoriski apstiprināt COVID-19 infekciju.

Vienlaikus šiem cilvēkiem, parādoties viegļiem saslimšanas simptomiem, ir jāsaņemas ar savu ģimenes ārstu, kurš informāciju nodos SPKC epidemioloģiskās izpētes veikšanai (citu kontaktpersonu noteikšanai)

### Ja ir aizdomas par COVID-19, bet laboratoriskā izmeklēšana nav veikta:

- neveicot analīzes, klīniski nosaka, ka persona ir saslimusi ar COVID-19;
- personai telefoniski ir jāsaņemas ar savu ģimenes ārstu, sniedzot pēc iespējas precīzāku informāciju par savu veselības stāvokli un jāpilda ārsta norādījumi;
- ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu, ja tas ir nepieciešams, un personai ir obligāts pienākums ievērot mājas karantīnu;
- cilvēkam ir aizliegts pamest dzīvesvietu un jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem;
- viņam ir jābūt pieejamam saziņai ar savu ģimenes ārstu un jāievēro ārsta noteiktā terapija un režīms;
- jebkuru zāļu lietošana jāsaņemas ar ģimenes ārstu, lai mazinātu iespējamo blakusparādību un komplikāciju risku;
- veselības stāvokļa pēkšņas pasliktināšanās gadījumā jāsaņemas ar ģimenes ārstu vai, ja veselības stāvoklis ir kritisks, jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113;
- ikdienas gaitās, pārtraucot izolāciju mājās, persona var atgriezties tikai ar ārsta atļauju, pēc kontroles izmeklējumu veikšanas. Pacients tiek uzskatīts par veselu pēc klīnisko simptomu izzušanas un ja divi atkārtoti testēšanas rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi (izmeklējumam piesaka ģimenes ārsts).

Tā kā cilvēka tuvinieki būs bijuši ciešā kontaktā ar klīniski apstiprinātu COVID-19 pacientu, tad arī viņiem būs jāievēro karantīna mājās. Pēc ģimenes ārsta sniegtās informācijas, SPKC izvērtēs, vai ir nepieciešams uzsākt epidemioloģisko izmeklēšanu.

### !!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

