

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **2 380** izmeklējumi, līdz šim kopā - **51 561**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **836** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **18** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **45** COVID-19 pacienti
- **4** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **13** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **267** cilvēki ir atveseļojušies

\*SPKC dati uz 28.04.2020. plkst. 10.00

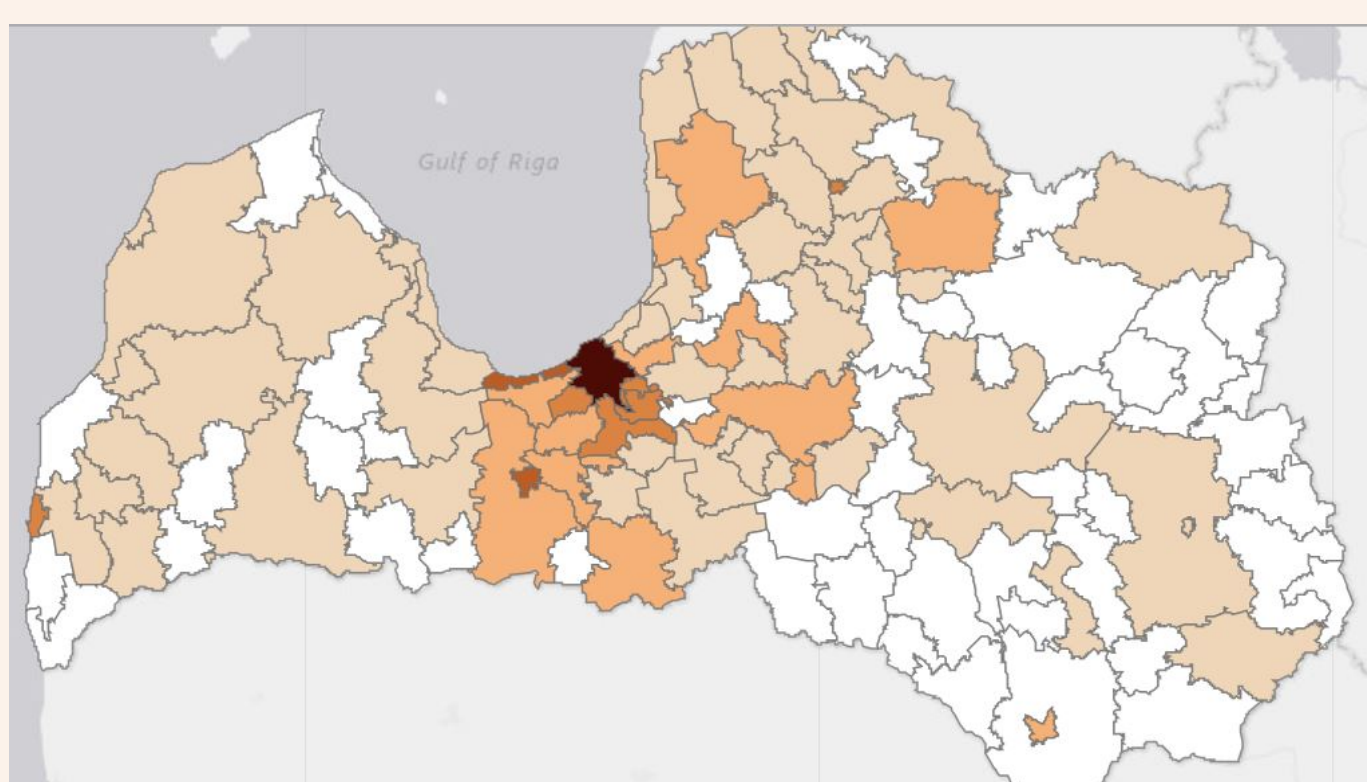
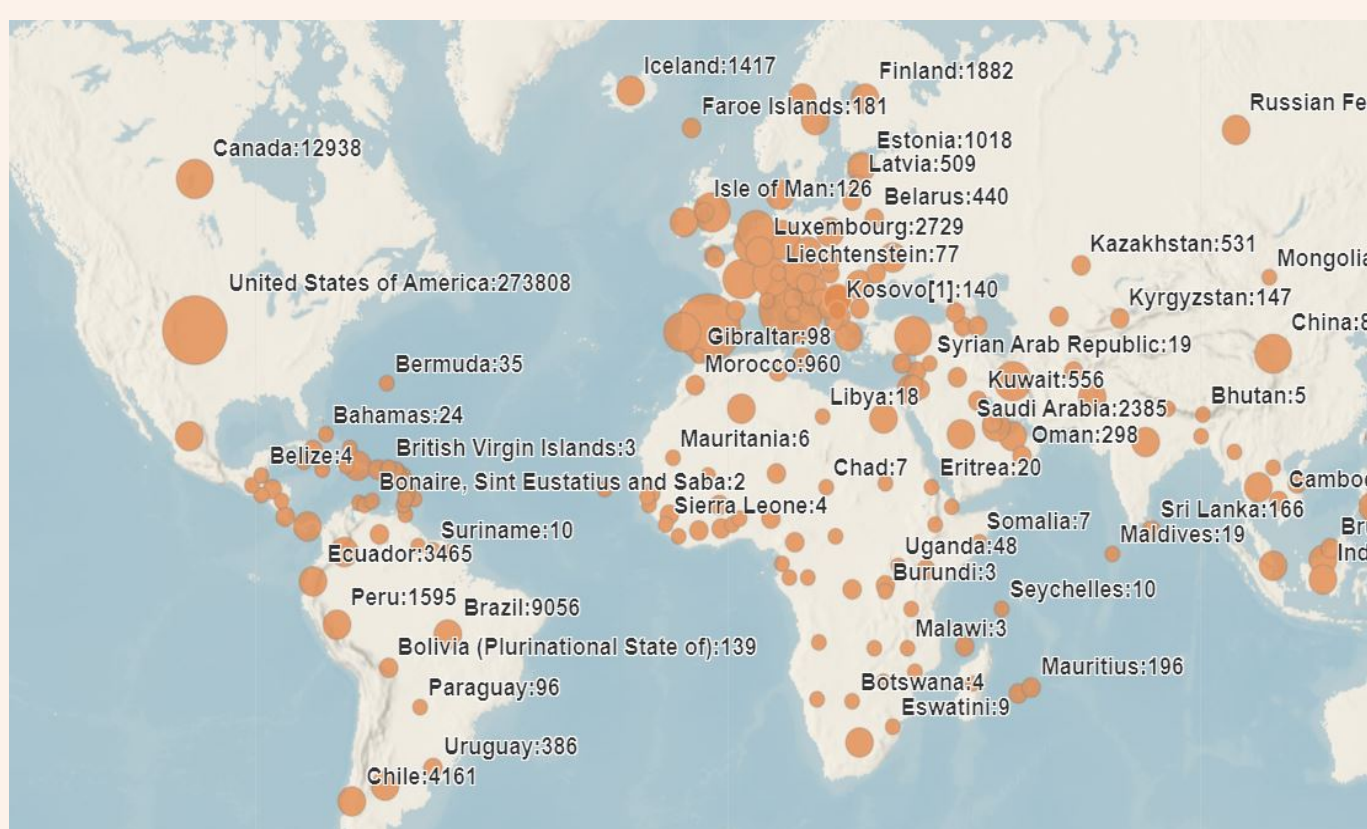
## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **2 883 603**
- Eiropā: **1 073 367**

80% pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 27.04.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 836 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 18 personām).
- COVID-19 analīzes bērnudārzu darbiniekiem un tālbraucējiem veiks arī bez simptomiem, lai mazinātu riskus infekcijai izplatīties.
- No šodienas spēkā ir veselības ministres rīkojums par pirmās palīdzības apliecībām. Ārkārtējās situācijas laikā dokumentu izsniegšana par pirmās palīdzības sniegšanas apmācībām ir apturēta, jo ir pārtraukts visu veidu izglītības process klātienē ārpus izglītības iestādēm. Ja pirmās palīdzības apliecības termiņš beidzas šajā laikā, tās izmantošanas termiņš būs pagarināts līdz trīs mēnešiem pēc ārkārtējās situācijas beigām.



DIENAS ZIŅA

## COVID-19 analīzes bērnudārzu darbiniekiem un tālbraucējiem veiks arī bez simptomiem

Lai ierobežotu COVID-19 izplatību un mazinātu epidemioloģiskās drošības riskus, ar darba devēja norīkojumu COVID-19 analīzes veiks arī pirmsskolas izglītības iestāžu darbiniekiem un starptautisku transporta pārvadājumu pakalpojumu sniedzējiem arī bez saslimšanas simptomiem.

Šāds lēmums pieņemts, lai pēc iespējas mazinātu inficēšanās riskus, ņemot vērā, ka pirmsskolas izglītības iestāžu darbinieki strādā ar bērniem, savukārt starptautisku transporta pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbinieki regulāri dodas uz ārvalstīm.

Jau līdz šim, ja šīm personām bija saslimšanas simptomi, ģimenes ārsts varēja viņus nosūtīt uz COVID-19 analīzēm. Tagad arī darba devējs varēs norīkot uz analīzēm gadījumos, ja izlems par analīžu nepieciešamību pat, ja personai saslimšanas simptomu nebūs. Darba devējs, piemēram, konkrētās pirmsskolas izglītības iestādes vadītājs, sagatavos personu sarakstu un iesniegs Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam, kas tālāk organizēs analīžu veikšanu.

Vienlaikus ikvienu personu, kurai ir saslimšanas simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, kakla sāpes, apgrūtināta elpošana), lūdzam sazināties ar savu ģimenes ārstu, kurš nosūtīs uz COVID-19 analīzēm.

## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

## Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distancēšanas ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



### Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

### Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

### Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)