

## JAUNĀKIE FAKTI

## COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā\*

**Kopskaits: 6 114** (24h – 987)

- Apstiprinātie gadījumi: **180**
- Negatīvi rezultāti: **5 934**

\*SPKC dati uz 23.03.2020. plkst. 10.00

## COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **294 110**
- Eiropā: **141 858**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 22.03.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



# Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 180 pacientiem diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Visā Latvijā tiek paplašinātas iespējas veikt COVID-19 analīzes mobilajos punktos. Ārpus Rīgas tas ir iespējams Daugavpilī, Liepājā un Valmierā. Šādi punkti būs arī citās pilsētās, par ko informēs NVD. Izveidota arī īpaša karte ar šīm vietām.
- Visām personām, kas ar īpašajiem lidmašīnas reisiem, prāmjiem vai vilcienu atgriežas Latvijā, un ir saslimšanas simptomi, tiek veiktas valsts apmaksātas analīzes uz COVID-19 jau uzreiz pēc nokļūšanas Latvijā, piemēram, lidostā vai ostā.
- Ņemot vērā, ka vienam no Saeimas deputātiem, ir apstiprināta COVID-19 saslimšana, 9 Ministru kabineta locekļiem, saskaņā ar epidemiologu norādēm, ir noteikts ievērot karantīnu dzīvesvietā 14 dienu garumā kopš pēdējā klātienes kontakta ar inficēto kolēģi. Valdība turpmāk strādā attālināti.
- Turpmāk analīzes uz COVID-19 neveiks pie cilvēka mājās, ja personai būs viegli saslimšanas simptomi. Tāpat analīzes neveiks, ja simptomi parādīsies ar COVID-19 saslimušas personas mājniekiem. Mērķtiecīgi pārbaudīs riska grupas un mediķus\*.
- Noslēdzoties pavasara brīvdienām, skolēni šodien sāk mācīties attālināti. IZM izstrādājusi vadlīnijas izglītības iestādēm un vecākiem.



Foto: F64

## DIENAS ZIŅA

### \*COVID-19 analīzes veiks mērķtiecīgāk

Lai ierobežotu COVID-19 izplatību, īpaši būtiski ir laikus atklāt infekcijas izplatību dažādās riska grupās, tostarp nedrīkst pieļaut slimības izplatību ārstniecības iestādēs. Vienlaikus, ja cilvēkam ir viegli saslimšanas simptomi un viņš ir karantīnā mājās, ārstēšanas piemērošanai nav svarīgi laboratoriski noteikt COVID-19. Līdz ar to turpmāk COVID-19 testēšana būs mērķtiecīgāka, īpašu uzmanību veltot riska grupām un COVID-19 slimnieku kontaktpersonām.

Šādi lēmumi pieņemti, lai testēšana uz COVID-19 būtu efektīvāka, vienlaikus taupot veselības aprūpes resursus.

Tas nozīmē, ka NMPD brigāde uz mājām pie pacientiem nedosies, ja personai pēc atgriešanās no ārvalstīm 14 dienu laikā būs parādījušies viegli saslimšanas simptomi (izņemot gadījumus, ja izmeklējumu būs nozīmējis ģimenes ārsts). Šiem cilvēkiem būs iespēja analīzes nodot mobilajos analīžu pieņemšanas punktos Rīgā un vairākās pilsētās ārpus galvaspilsētas, iepriekš pierakstoties, zvanot uz 8303. Uz šiem punktiem var doties tikai ar savu automašīnu. Analīzes arī neveiks, ja saslimšanas simptomi parādīsies COVID-19 slimnieka citiem mājniekiem.

Vienlaikus mērķtiecīgi analīzes tiks veiktas mediķiem, daļai slimnīcās esošiem pacientiem un citiem, kas ir riska grupās.

## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)

## Pienākumi personām, kas atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm

Iedzīvotājiem 14 dienas pēc atgriešanās Latvijā **jānovēro savs veselības stāvoklis** un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) jāmēra ķermeņa temperatūra.

**Jāzvana uz 8303, ja parādās viegli saslimšanas simptomi**, lai pieteiktos COVID-19 analīžu veikšanai. Analīžu nodošanai var pieteikties arī E.Gulbja laboratorijā, zvanot uz tālruņa numuru 67801112. Uz 113 jāzvana, ja simptomi ir smagi (ļoti augsta temperatūra, elpas trūkums).

**Obligāti jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā** (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Šīs prasības šobrīd neattiecas uz transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbiniekiem, kuri atgriežas no darba braucieniem un komandējumiem, ja viņiem nav novērojamas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes un viņi nav atzīti par kontaktpersonām.

**Iedzīvotāji nedrīkst pakļaut citas personas inficēšanās riskam.** Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.).

Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, **nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku**, iespēju robežās iedzīvotāji aicināti neizmantojot sabiedrisko transportu.

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:

- piegāde mājoklī, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
- pārtikas vai preču piegāde ar tuvinieku palīdzību, atstājot tās pie durvīm;
- jādūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzība, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- ja nav citu risinājumu, veikalu jāapmeklē ar medicīnisko masku (vai arī aizklājot muti un degunu ar lakatu vai šalli) stundās, kad veikalā mazāk cilvēku, ievērojot divu metru distanci no veikala apmeklētājiem un pārdevējiem un ievērojot roku un klepus higiēnu.

**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



**SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)**



**VM [Twitter](#) un [Facebook](#)**

## Pacientu skaits ar apstiprinātu COVID-19 infekciju novados

22. marts

