

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1364** izmeklējumi, līdz šim kopā - **39 336**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **761** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **13** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **42** COVID-19 pacienti
- **5** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **11** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **133** cilvēki ir atveseļojušies

\*SPKC dati uz 22.04.2020. plkst. 11.00

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **2 402 250**
  - Eiropā: **967 598**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

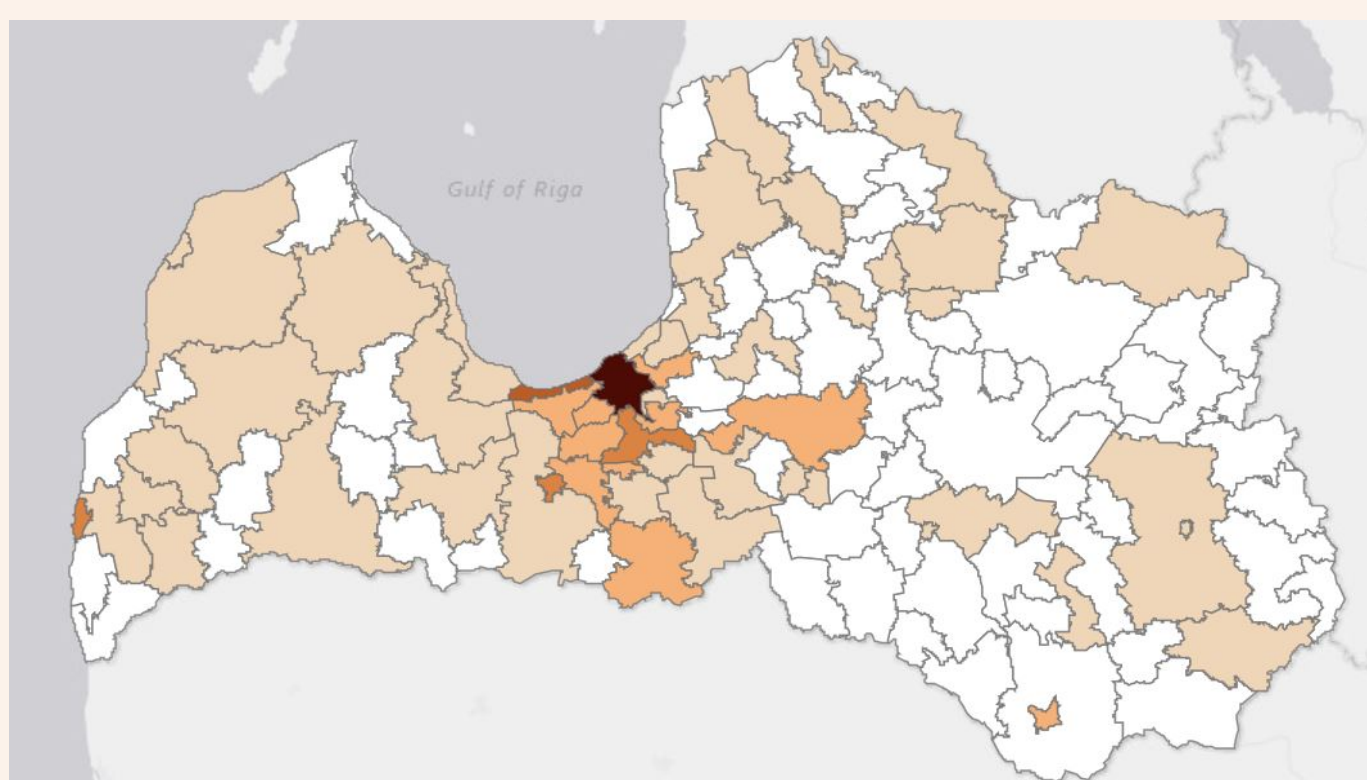
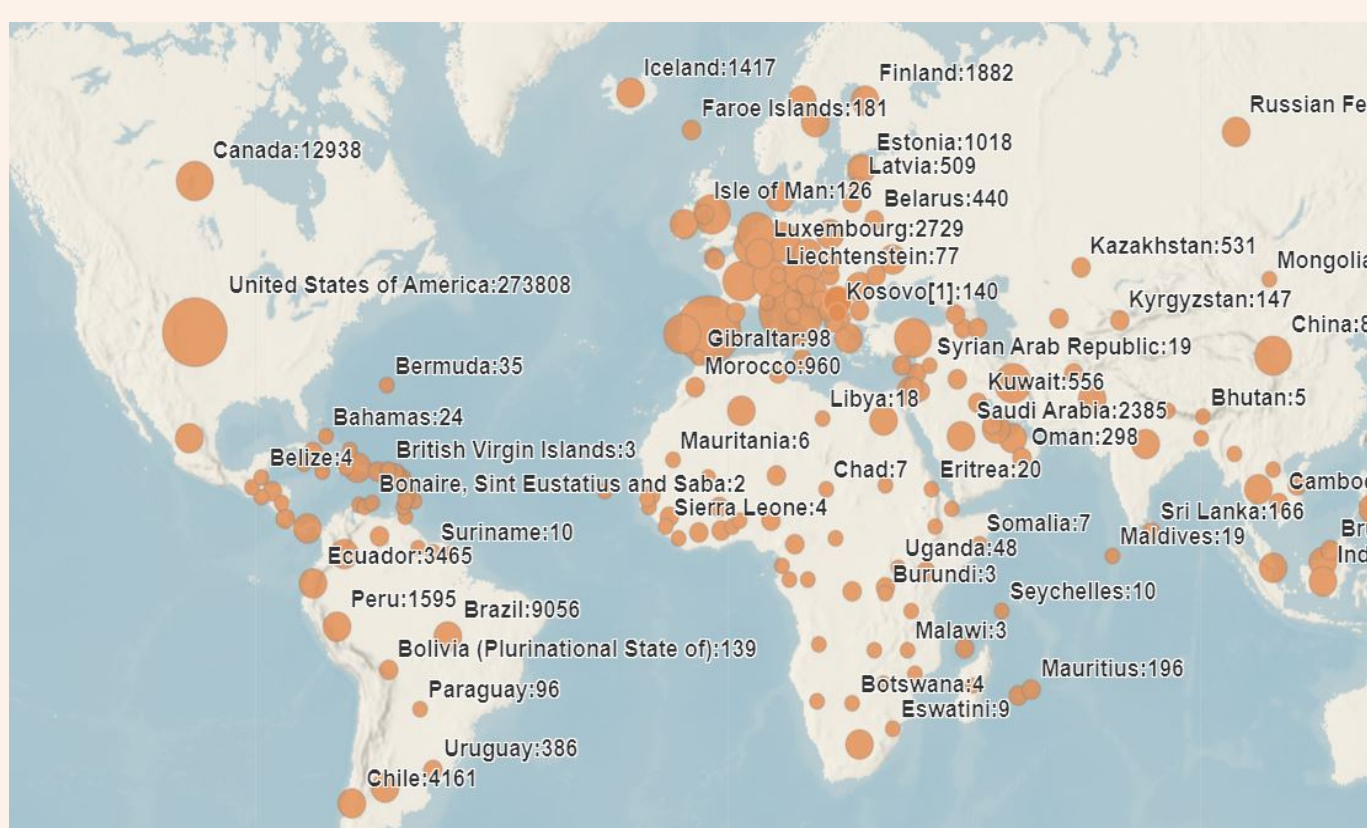
\*ECDC un PVO dati, 21.04.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 761 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 13 personām).
- Turpmāk ģimenes ārsti uz COVID-19 analīzēm varēs nosūtīt ikvienu pacientu, kuram būs saslimšanas simptomi.
- Ārstniecības iestādēs daļēji tiek paplašināti plānveida pakalpojumi. Tos vispirms saņems pacienti, kuriem iepriekš vizītes tika atceltas.
- Vienam no BKUS darbiniekam konstatēts COVID-19, kā rezultātā kontaktpersonām noteikta karantīna. Konkrētā nodaļa ir dezinficēta, un slimnīcas darbs turpinās.



DIENAS ZIŅA

Foto: F64

## Analīzes veiks ikvienam ar saslimšanas simptomiem

Lai ierobežotu COVID-19 izplatību Latvijā, no šodienas, 22. aprīļa, ģimenes ārsts uz valsts apmaksātām COVID-19 analīzēm varēs nosūtīt pacientus, kuriem ir saslimšanas simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, kakla sāpes, apgrūtināta elpošana).

Cilvēkiem, parādoties augšējo elpošanas ceļu simptomiem, ir jāsažinās ar savu ģimenes ārstu, kurš pēc tam pacientu nosūtīs uz analīzēm. Attiecīgi ģimenes ārsts izveidos nosūtījumu e-veselības portālā vai nosūtījumu Centrālās laboratorijas vai E. Gulbja laboratorijas mājas lapā, vai pieteiks pacientu zvanot. Pēc nosūtījuma uz izmeklējumu saņemšanas 12 darba stundu laikā laboratorija piezvanīs pacientam un vienosies par laiku un vietu, kur analīzes nodot. Ja ģimenes ārsts izvērtēs, ka pacients pats nevar doties uz analīžu nodošanas punktu, analīzes veiks pie pacienta mājās.

Tāpat ģimenes ārsti uz COVID-19 analīzēm varēs nosūtīt visas personas, kurām ir pneimonijas klīniskās pazīmes. Savukārt, lai, pievērstu īpašu uzmanību pacientiem ar hroniskām saslimšanām (cukura diabēts, hroniskas elpceļu slimības, sirds asinsvadu slimības, onkoloģiskas slimības utml.), ģimenes ārsts varēs nosūtīt uz analīzēm arī šos pacientus, ja būs hroniskās slimības paasinājums arī bez COVID-19 slimības pazīmēm. Tāpat uz pārbaudēm bez slimības pazīmēm varēs nosūtīt pacientus, kuri saņem orgānu aizstājējterapiju, tos, kuriem ir imūndeficīts un personas, kam paredzēta operatīva ārstēšana, piemēram, pirms operācijas.

Vienlaikus tāpat kā līdz šim ir vairākas grupas, piemēram, ārstniecības personas, operatīvo dienestu darbinieki, ziņu žurnālisti un citi, kuras uz analīzēm varēs sūtīt arī ar darba devēja norīkojumu, ja šīm personām ir saslimšanas simptomi. Plaša testēšana ir arī sociālās aprūpes centros un pacientiem slimnīcās.



## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

## Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distancēšanas ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



### Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

### Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

### Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)