

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā*

Kopskaits: 2 677 (24h – 533)

- Apstiprinātie gadījumi: **86**
- Negatīvi rezultāti: **2 591**

*SPKC dati uz 19.03.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **207 860**
- Eiropā: **70 989**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati uz 18.03.2020. plkst. 16.00

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 86 pacientiem diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Šodien plkst. 14.00 notiks MK ārkārtas sēde saistībā ar COVID-19.
- Lai pieteiktos valsts apmaksātām COVID-19 analizēm (ja ir bijis ārzemēs un ir viegli saslimšanas simptomi), jāzvana 8303. Ja saslimšanas simptomi smagi (ļoti augsta temperatūra, elpas trūkums), zvani – 113.
- No šodienas ir mainīts Ģimenes ārstu konsultatīvā tālruņa 66016001 darba laiks. Turpmāk tas strādās visu diennakti. Zvanot, iedzīvotāji var saņemt medicīnu konsultāciju akūtu saslimšanu un traumu gadījumos, kā arī hronisku slimību saasinājuma brīžos. Par COVID-19 konsultācijas, zvanot uz šo tālruni, nesniedz.



Foto: F64, Dmitrijs Sulžics

DIENAS ZIŅA

COVID-19 analīžu veikšanai, jāzvana uz 8303

Lai pieteiktos valsts apmaksātu COVID-19 analīžu veikšanai, ir ieviests jauns tālruņa numurs – 8303. Uz šo tālruni jāzvana tiem cilvēkiem, kuri ir atgriezušies no ārzemēm un kuriem 14 dienu laikā pēc atgriešanās ir parādījušies viegli saslimšanas simptomi (paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums), kā arī SPKC epidemiologu noteiktajām kontaktpersonām, kuras atrodas karantīnā un kurām 14 dienu laikā ir parādījušies saslimšanas simptomi.

Tāpat kā līdz šim, uz ārkārtas tālruni 113 jāzvana tajos gadījumos, kad slimības simptomi ir smagi (ļoti augsta temperatūra, elpas trūkums).

Tālruņa darbību nodrošina NMPD. Atsevišķs tālruņa numurs ieviests, lai nenoslogotu NMPD ārkārtas tālruni 113 un novērstu risku, ka to nevar sazināt cilvēki dzīvībai kritiskās situācijās. Tiem pacientiem, kas jau iepriekš ir reģistrēti, zvanot uz 113, nav atkārtoti jāzvana uz jauno tālruņa numuru, jo viņiem katram atzvanīs individuāli un informēs par analīžu nodošanas laiku.

Zvanus par laboratorisko izmeklējumu veikšanu uz jauno tālruņa numuru 8303 pieņems katru dienu no pulksten 9.00 līdz 18.00. Svarīgi zināt – medicīniskas konsultācijas vai uzziņas par COVID-19 pa šo tālruni nesniegs, tas tikai reģistrēs pieteikumus uz analizēm. Analīžu veikšana notiek rindas kārtībā, gaidīšanas laiks var būt diennakts vai nedaudz ilgāk. Zvana brīdī pacientu informēs par analīžu veikšanas vietu un laiku.

Tāpat valsts apmaksātas analīzes veic arī E. Gulbja laboratorijā (Rīgā, Brīvības gatvē 366), **iepriekš piesakoties pa tālruņa numuru 67801112.**

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)

Pienākumi personām, kas atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm

Iedzīvotājiem 14 dienas pēc atgriešanās Latvijā **jānovēro savs veselības stāvoklis** un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) jāmēra ķermeņa temperatūra.

Jāzvana uz 8303, ja parādās viegli saslimšanas simptomi, lai pieteiktos COVID-19 analīzi veikšanai. Uz 113 jāzvana, ja simptomi ir smagi (ļoti augsta temperatūra, elpas trūkums).

Obligāti jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Šīs prasības šobrīd neattiecas uz transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbiniekiem, kuri atgriežas no darba braucieniem un komandējumiem, ja viņiem nav novērojamas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes un viņi nav atzīti par kontaktpersonām.

Iedzīvotāji nedrīkst pakļaut citas personas inficēšanās riskam. Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.).

Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, **nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku**, iespēju robežās iedzīvotāji aicināti neizmantojot sabiedrisko transportu.

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:

- piegāde mājoklī, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
- pārtikas vai preču piegāde ar tuvinieku palīdzību, atstājot tās pie durvīm;
- jālūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzība, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- ja nav citu risinājumu, veikalu jāapmeklē ar medicīnisko masku (vai arī aizklājot muti un degunu ar lakatu vai šalli) stundās, kad veikalā mazāk cilvēku, ievērojot divu metru distanci no veikala apmeklētājiem un pārdevējiem un ievērojot roku un klepus higiēnu.

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

