

## JAUNĀKIE FAKTI

**COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā\*****Kopskaits: 1 147** (24h – 237)

- Apstiprinātie gadījumi: **34**
- Negatīvi rezultāti: **1 113**

\*SPKC dati uz 16.03.2020. plkst. 10.00

**COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:**

- **Nīderlande**
- **Lielbritānija**
- **Zviedrija**
- **Norvēģija**
- **Beļģija**
- **Dānija**
- **ASV**
- **Grieķija**
- **Islande**
- **Spānija**
- **Francija**
- **Vācija**
- **Austrija**
- **Šveice**
- **Itālija**
- **Japāna**
- **Singapūra**
- **Dienvīdkoreja**
- **Irāna**
- **Ķīna**

**Kopējā situācija skaitļos pasaulē**

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **153 648**
- Eiropā: **39 768**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati uz 15.03.2020. plkst. 16.00

**Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)**Ķīnā: **ļoti augsts**Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**Globālā mērogā: **ļoti augsts**

# Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- 15. martā vēl četriem pacientiem Latvijā diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Lai ierobežotu COVID-19 izplatību, līdz 14. aprīlim visā Latvijā ir izsludināta ārkārtējā situācija, nosakot arī stingrus ierobežojumus.
- 14. martā valdība pastiprināja ierobežojošos pasākumus:
  - no 16. marta pirmsskolas izglītības iestādēm un iestādēm, kas nodrošina bērnu pieskatīšanu, būs jānodrošina dežūrgrupu darbība, lai pieskatītu bērnus, kuru vecākiem tas nav iespējams;
  - centralizētie svešvalodu eksāmeni tiek pārceļti uz maiju (no 2020. gada 12. maija līdz 15. maijam);
  - neatkarīgi no apmeklētāju skaita tiek aizliegti visi publiskie svētki, piemiņas, izklaides, kultūras, sporta un atpūtas pasākumi. Aizliegtas arī sapulces, gājieni, piketi un reliģiskā darbība pulcējoties;
  - ierobežota arī neorganizēta pulcēšanās kultūras, izklaides, atpūtas, sporta un reliģisko norišu vietās vairāk nekā 50 cilvēkiem vienlaikus. Kultūras, izklaides, sporta un citu atpūtas vietu darba laiks ir ne ilgāks kā līdz plkst. 23.00;
  - sākot ar 17. martu, tiks atcelti starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu.

Gadījumos, kad netiks ievēroti visi minētie drošības pasākumi, tiks piemērota atbilstoša administratīvā vai kriminālā atbildība.



## Samazina risku - veic COVID-19 testus lidostā

Lai pēc iespējas mazinātu jaunā koronavīrusa izraisītās saslimšanas COVID-19 izplatības riskus, lidostā "Rīga" ielidojošiem pasažieriem ar saslimšanas simptomiem ir iespēja pārbaudīt veselību pie mediķiem.

No 15. marta plkst. 18.00 sadarbībā ar NMPD lidostā tiek nodrošināta iespēja veikt veselības pārbaudes ielidojošiem pasažieriem ar saslimšanas simptomiem. Mediķu punkti atrodas terminālī E un C atlidošanā pirms bagāžas saņemšanas. Personām, kurām saslimšanas simptomu nav, pārbaudes netiek veiktas.

Visos citos gadījumos pārbaudei uz COVID-19 tiek saglabāta līdz šim esošā kārtība.



## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)

## Pienākumi personām, kas atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm

Iedzīvotājiem 14 dienas pēc izbraukšanas no COVID-19 skartās valsts vai teritorijas **jānovēro savs veselības stāvoklis** un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) jāmēra ķermeņa temperatūra.

**Nekavējoties jāzvana uz 113, ja parādās kādas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes** (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi).

**Jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā** (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Šīs prasības šobrīd neattiecas uz transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbiniekiem, kuri atgriežas no darba braucieniem un komandējumiem, ja viņiem nav novērojamas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes un viņi nav atzīti par kontaktpersonām.

**Iedzīvotāji nedrīkst pakļaut citas personas inficēšanās riskam.** Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.).

Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, **nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku**, iespēju robežās iedzīvotāji aicināti neizmantojot sabiedrisko transportu.

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:

- piegāde mājoklī, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
- pārtikas vai preču piegāde ar tuvinieku palīdzību, atstājot tās pie durvīm;
- jālūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzība, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- ja nav citu risinājumu, veikalu jāapmeklē ar medicīnisko masku (vai arī aizklājot muti un degunu ar lakatu vai šalli) stundās, kad veikalā mazāk cilvēku, ievērojot divu metru distanci no veikala apmeklētājiem un pārdevējiem un ievērojot roku un klepus higiēnu.

**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

