

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1947** izmeklējumi, līdz šim kopā - **73 016**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **928** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **19** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **30** COVID-19 pacienti
- **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **18** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **464** cilvēki ir atveseļojušies

*SPKC dati uz 08.05.2020. plkst. 10.00

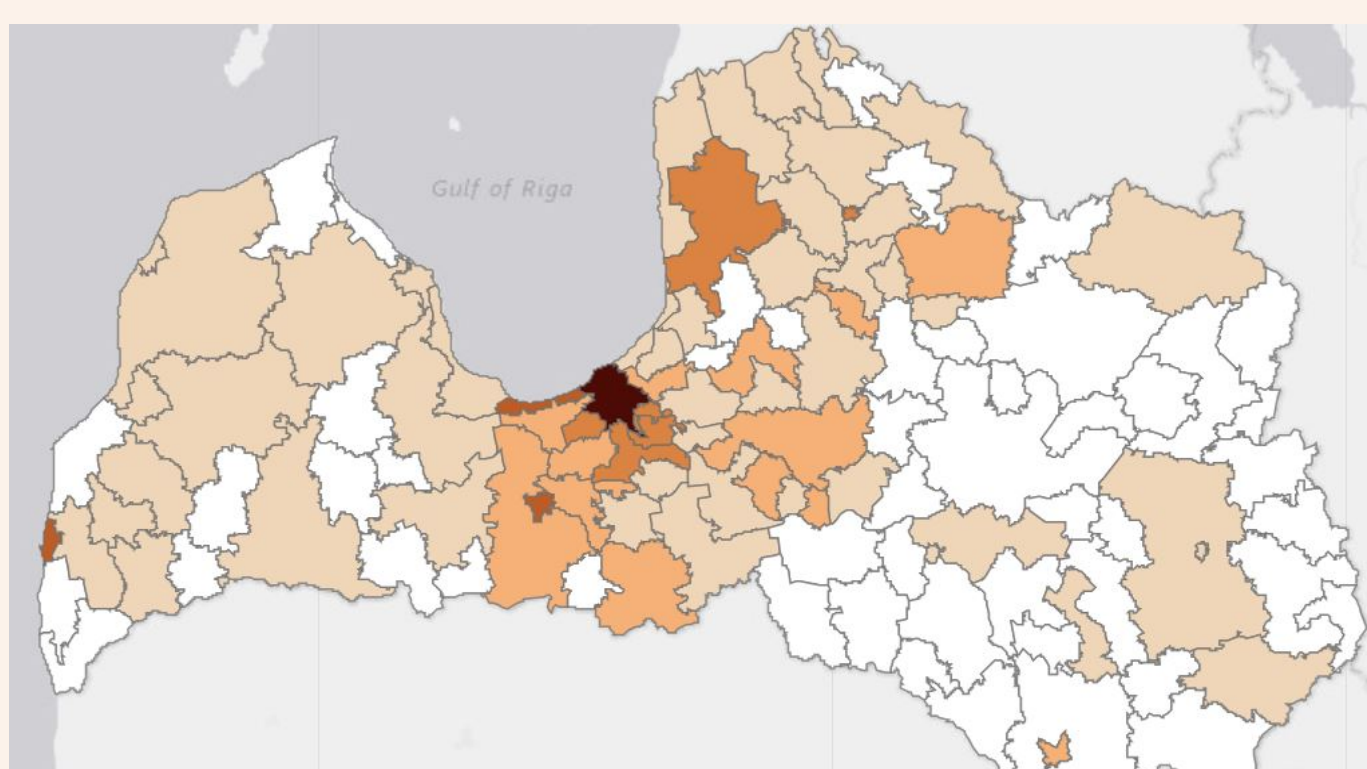
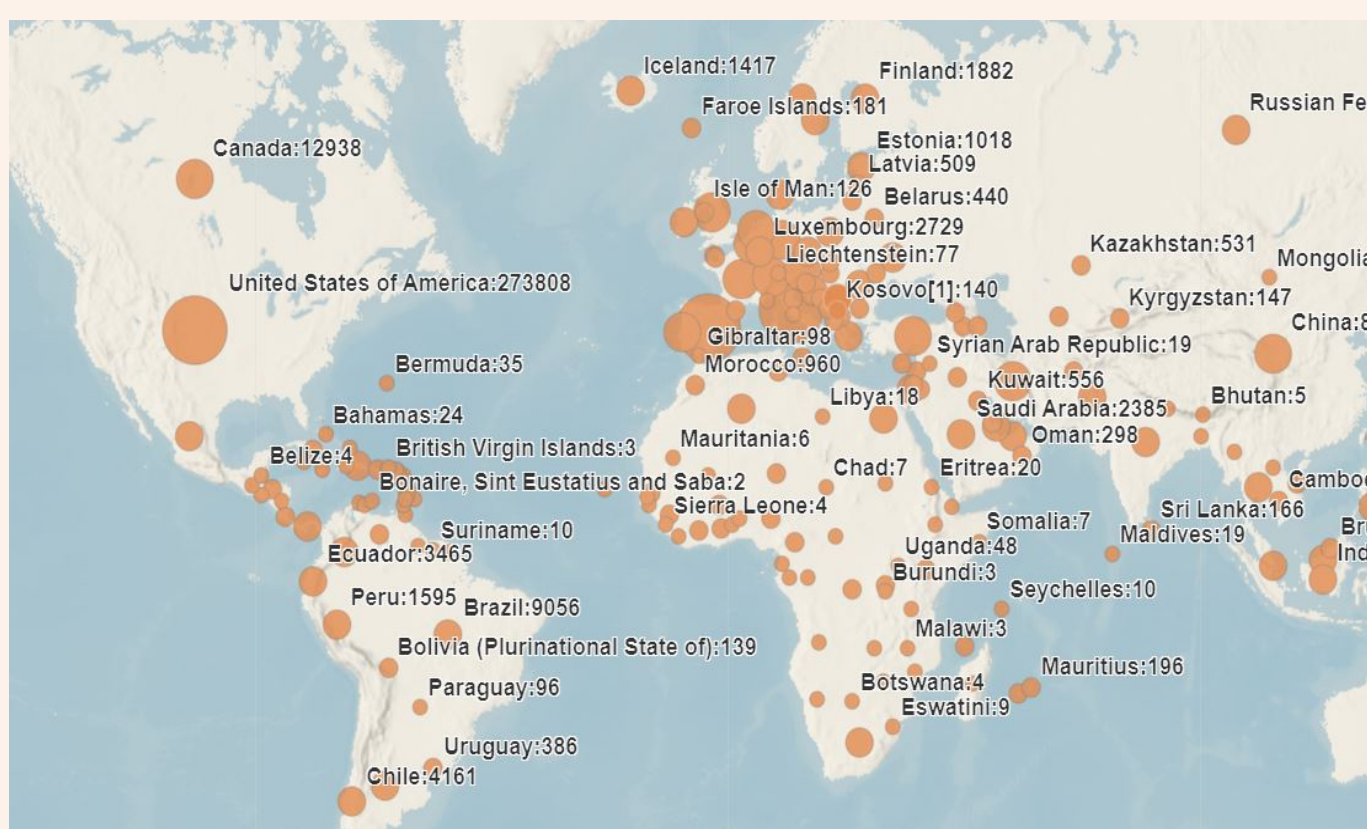
Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **3 679 499**
- Eiropā: **1 203 381**

80% pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 07.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 928 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 19 personām).
- No 12. maija tiks mazināti ierobežojumi izglītības, sporta, dažādu pasākumu organizēšanas un pulcēšanās, transporta un tūrisma jomās.
- Ja iespējams nodrošināt savstarpējo divu metru distanci un pārējos epidemiologu noteiktos drošības noteikumus, no 12. maija būs atļauta pulcēšanās iekštelpās un ārtelpās līdz 25 cilvēkiem organizētos publiskos un privātos pasākumos. Pasākumu norises ilgums ārtelpās nebūs ierobežots, taču iekštelpās tas nedrīkstēs pārsniegt trīs stundas.
- No 12. maija brīvdienās un svētku dienās tirdzniecības centros strādās visi veikali.
- Pēc 12. maija tiek atļauts organizēt tūrisma pakalpojumus ceļošanai tikai Latvijā, Lietuvā un Igaunijā. 14 dienu pašizolācija šajos gadījumos nebūs jāievēro.



DIENAS ZIŅA

Plašāka pulcēšanās nozīmē cilvēka personīgās atbildības palielināšanos

Līdz ar valdības lēmumu par ierobežojumu mazināšanu no 12. maija, palielinās cilvēka personīgā atbildība, uzsvēr Veselības ministrija. Šobrīd vīrusa izplatība ir mazinājusies, bet pandēmija vēl nav beigusies. Tāpēc ļoti būtiski ir ievērot ikdienas piesardzības pasākumus arī tiekoties ar radiem vai draugiem, kā arī citās situācijās.

Tas nozīmē, ka jebkurā situācijā pēc iespējas ir jāievēro 2 metru distance, kas ir svarīgi, lai samazinātu risku inficēties. Ja ir iespēja, šobrīd joprojām labāk ir palikt mājās. Savukārt, ja cilvēks ir saslimis, piemēram, klepo, palikt mājās ir viņa obligāts pienākums. Tāpat nedrīkst aizmirst par klepošanas un šķaudīšanas etiķeti – mute jāpiesedz ar elkoņa iekšpusi, kā arī regulāri ir jāmazgā rokas vai, ja tas nav iespējams, jāizmanto dezinfekcijas līdzeklis.

Gan epidemiologi, gan infektologi norāda, ka vīrusa izplatība joprojām notiek sabiedrībā, turklāt COVID-19 visbiežāk izplatās ģimenes locekļu, kolēģu un draugu vidū. Tāpēc pirms pasākuma vai tikšanās ar citiem sev jāpajautā – jā, tagad drīkst, bet vai man tas ir vajadzīgs? Jāapzinās, ka katrs pasākums vai tikšanās ir risks saslimt. Cilvēkam, kurš ir inficējies vēl var nebūt saslimšanas simptomu, bet ballītes laikā netīšām var aplīpināt citus. Pēc tam gan pašam, gan citiem būs jāievēro stingrs režīms mājās kā COVID-19 pacientiem vai kontaktpersonām. Jāatceras, ka smagākas slimības sekas var būt gados vecākiem cilvēkiem un personām ar hroniskām slimībām, tāpēc īpaši būtiski ir viņus pasargāt, ko var izdarīt, izvairoties no tuva kontakta.

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)

Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distancē ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)