

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1951** izmeklējumi, līdz šim kopā - **105 504**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1061** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **4** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **23** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **24** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **741** cilvēki ir atveseļojušies

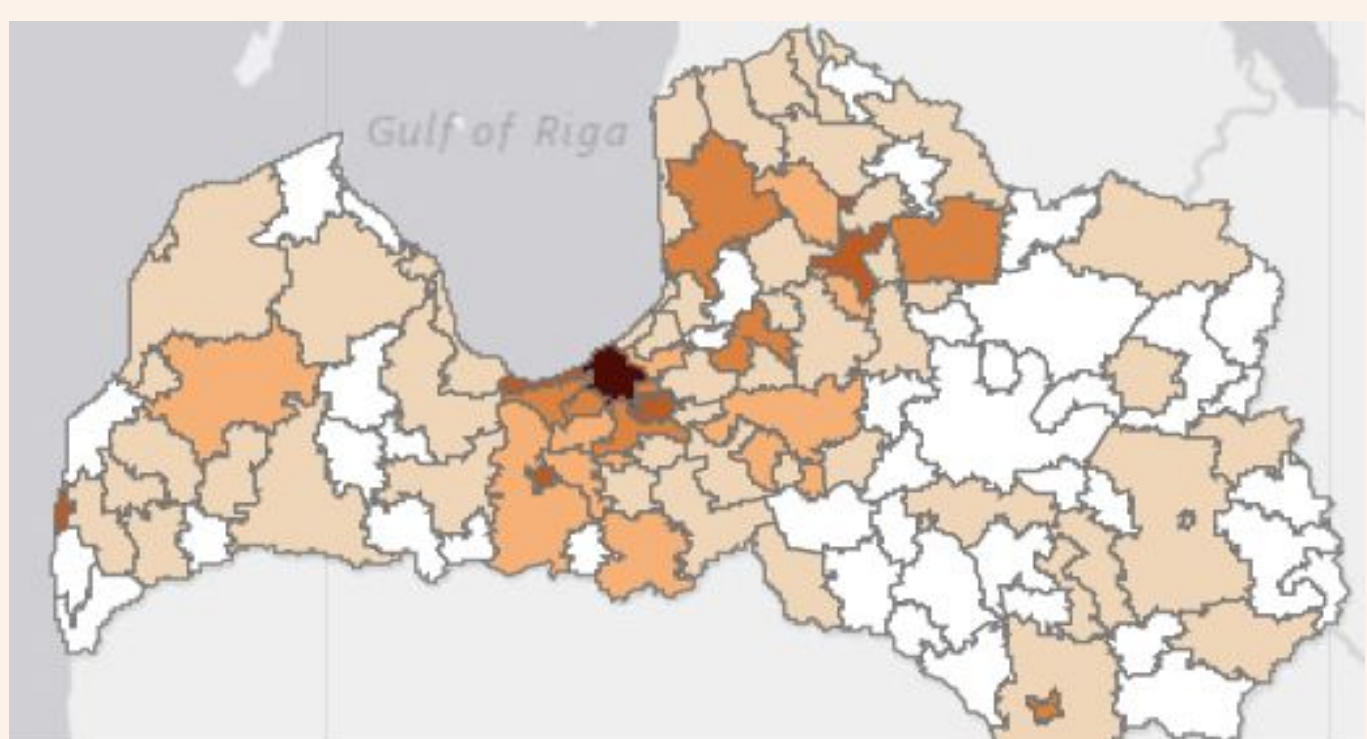
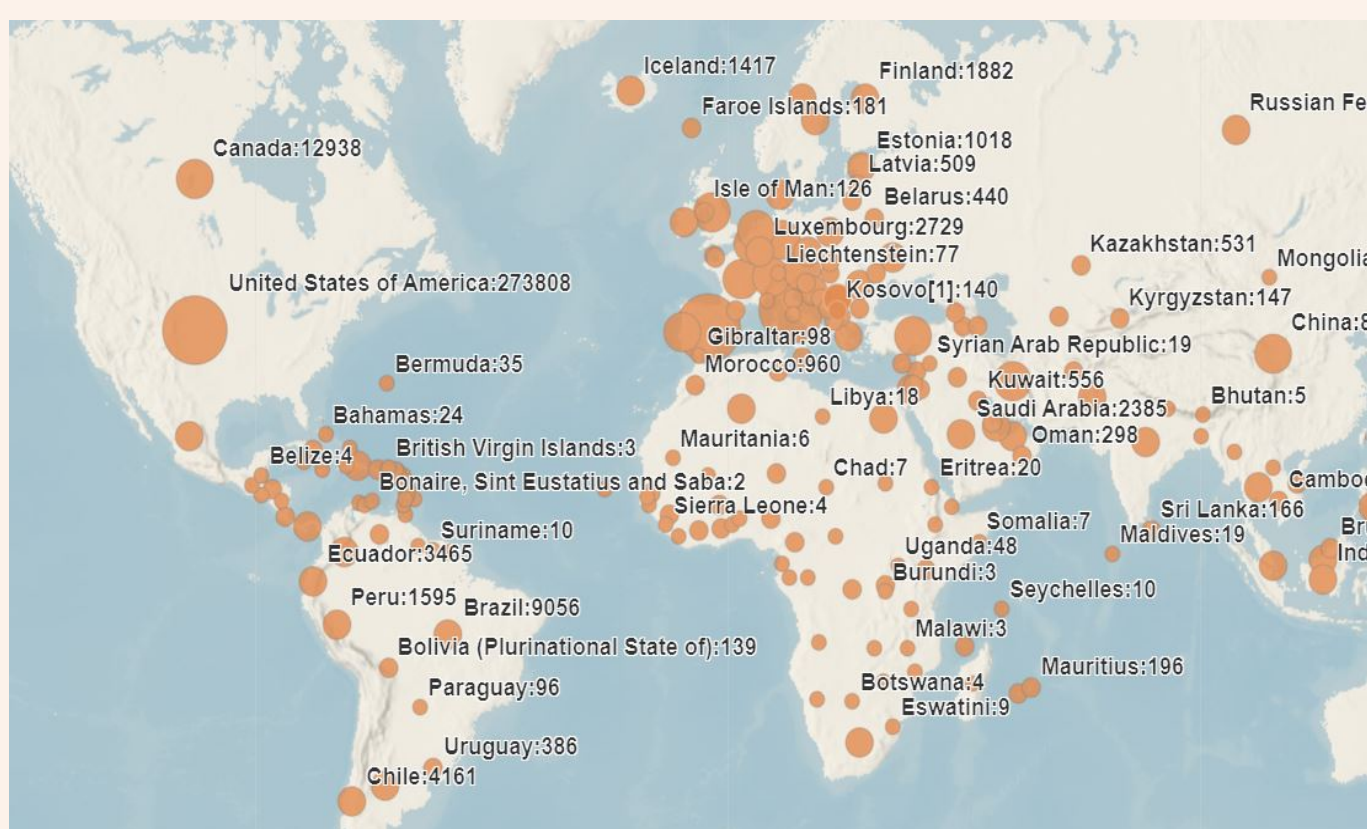
*SPKC dati uz 28.05.2020. plkst. 10.00

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **5 491 678**
 - Eiropā: **1 368 974**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 27.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1061 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 4 personām). Līdz šim kopā 741 personas ir atveseļojušās.
- Šodien Ministru kabinets ārkārtas sēdē diskutēs par tiesisko ietvaru pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas Latvijā. Valdība skatīs Tieslietu ministrijas sagatavoto Covid-19 infekcijas izplatības pārvaldības likumprojektu. Tāpat tiks skatīti VM sagatavotie grozījumi Epidemioloģiskās drošības likumā.



Foto: F64

DIENAS ZIŅA

No 29. maija paplašinās ambulatoros veselības aprūpes pakalpojumus

No rītdienas, 29. maija, ārstniecības iestādes, papildus esošajiem ārstniecības pakalpojumiem, varēs nodrošināt arī visus dienas stacionārā sniegtos plānveida veselības aprūpes pakalpojumus. Tāpat nebūs ierobežojumu, lai veiktu nepieciešamos izmeklējumus. Savukārt no 3. jūnija būs atļauts sniegt arī visus plānveida stacionāros veselības aprūpes pakalpojumus, kas nozīmē, ka būs pilnībā atjaunoti visi veselības aprūpes pakalpojumi.

Tāpat kā līdz šim ārstniecības iestādēm jāturpina ievērot piesardzības pasākumi. Tām būs jānodrošina atsevišķa pacientu plūsma, jāierobežo pacientu skaits, kas vienlaicīgi uzturas ārstniecības iestādes telpās, un jānosaka precīzu ierašanās laiku veselības aprūpes pakalpojuma saņemšanai. Tāpat ārstniecības iestādēs būs gan mediķiem, gan pacientiem jānodrošina individuālie aizsardzības līdzekļi, savukārt pēc katras pacienta vizītes jāveic dezinfekcijas pasākumi.

Vai varu veikt COVID-19 testu, ja biju ārzemēs?

JĀ!

Ja pēdējo 14 dienu laikā biji ārpus Baltijas valstīm, vari veikt valsts apmaksātu COVID-19 testu

ZVANI:

- **ģimenes ārstam**, ja ir saslimšanas simptomi
- **8303**, ja saslimšanas simptomu nav

Ja COVID-19 tests vīrusu neuzrādīs, tev tāpat obligāti jāievēro 14 dienu pašizolācija, jo saslimšana var parādīties vēlāk!

Pašizolācija nav jāievēro, ja biji Lietuvā vai Igaunijā!



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Izpēti un esi zinošs!

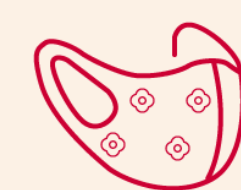


- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs

Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas



Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

Atceries!



Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Ja esi atgriezies no Lietuvas vai Igaunijas

Tev pašizolācija NAV jāievēro
Mājnieki turpina ikdienas gaitas



Ja esi bijis ārpus Baltijas valstīm

Tev JĀIEVĒRO 14 dienu pašizolācija mājās
Mājnieki turpina ikdienas gaitas



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)