

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1955** izmeklējumi, līdz šim kopā - **103 553**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1057** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **4** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **25** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **23** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **741** cilvēki ir atveseļojušies

*SPKC dati uz 27.05.2020. plkst. 10.00

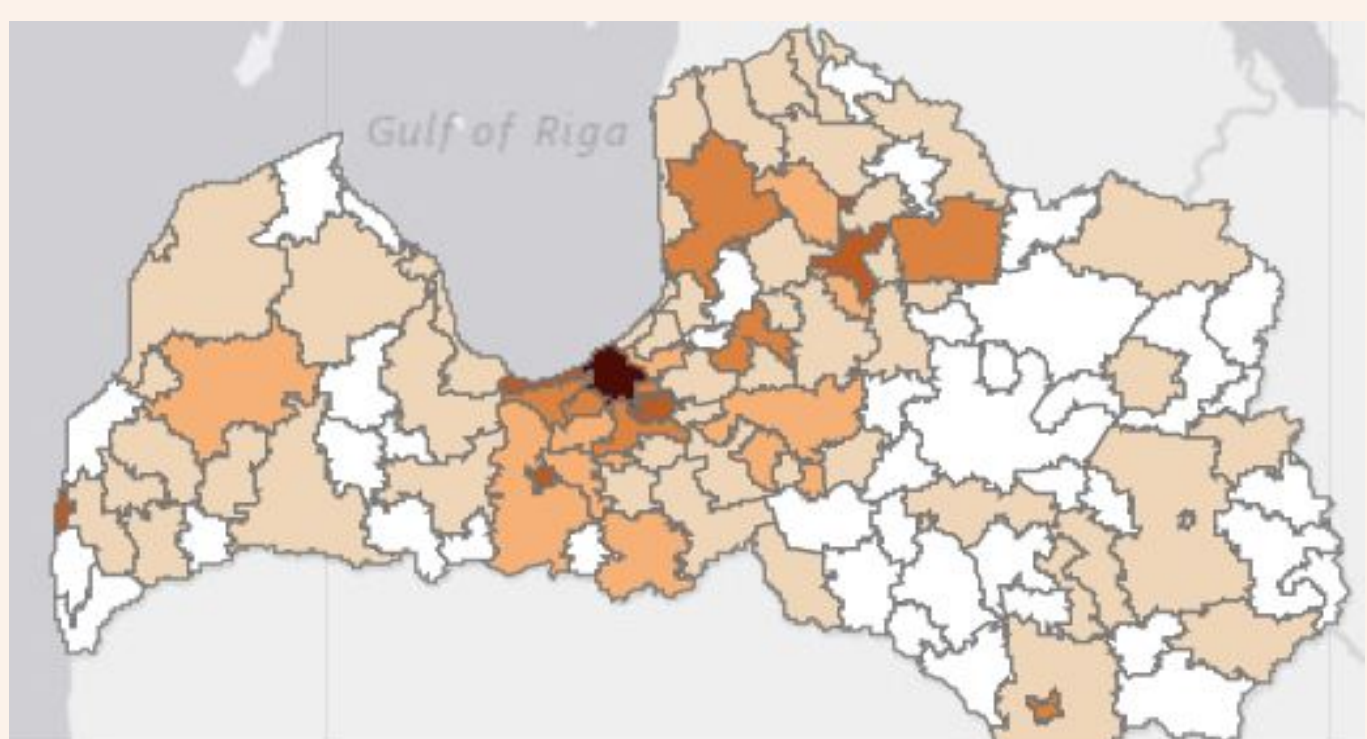
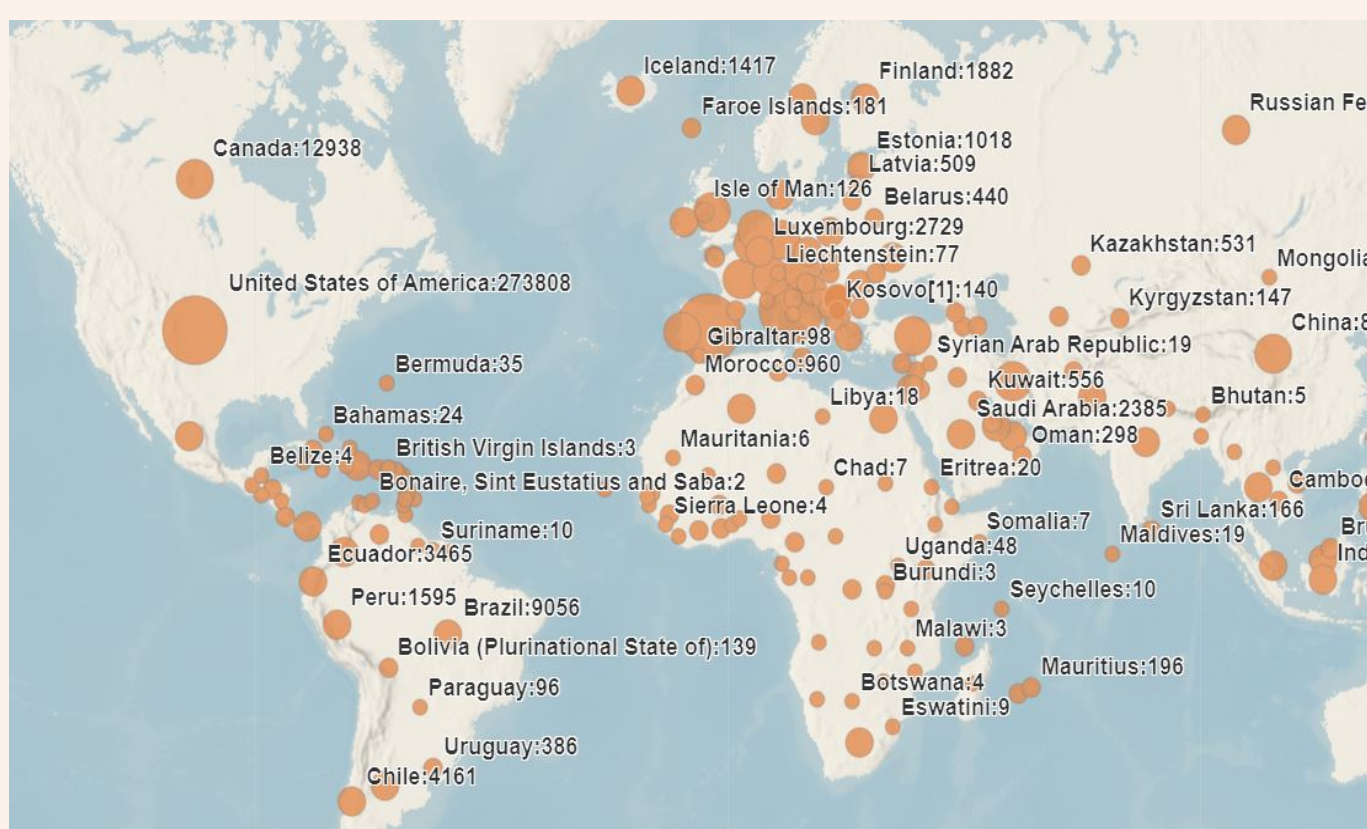
Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **5 406 282**
 - Eiropā: **1 361 100**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 26.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1057 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 4 personām). Līdz šim kopā 741 personas ir atveseļojušās.

Šovasar nometnes būs, bet ar nosacījumiem

Iepazīsties ar piesardzības pasākumiem, kuri šovasar jāievēro bērnu nometnēs.

Kas jāņem vērā, ja bērns dosies uz nometni?

- Jābūt ģimenes ārsta izziņai, ka bērns ir vesels
- Ja saslims vairāki bērni, par to ziņos SPKC
- Nometnē pārbaudīs bērnu veselību
- Ja nometnē konstatēs COVID-19, būs jāievēro epidemiologu norādes, tostarp karantīna mājās
- Ja bērns saslims, vecākiem nekavējoties jādodas viņam pakāļ
- Bērns nometnē atgriezies drīkstēs ar ģimenes ārsta atļauju, kad būs vesels

Kas jāņem vērā, ja bērns dosies uz nometni?

- Vienā grupā drīkst būt ne vairāk kā 25 bērni
- Būs vairāk aktivitāšu ārpus telpām
- Vecāki nometnē nedrīkst atrasties
- Bērni neapmeklēs pasākumus ārpus nometnes
- Bērniem pēc iespējas jāievēro savstarpējā distance
- Ja tiek izmantots sabiedriskais transports, jālieto mutes un deguna aizsegs

Kas jāņem vērā, ja bērns dosies uz nometni?

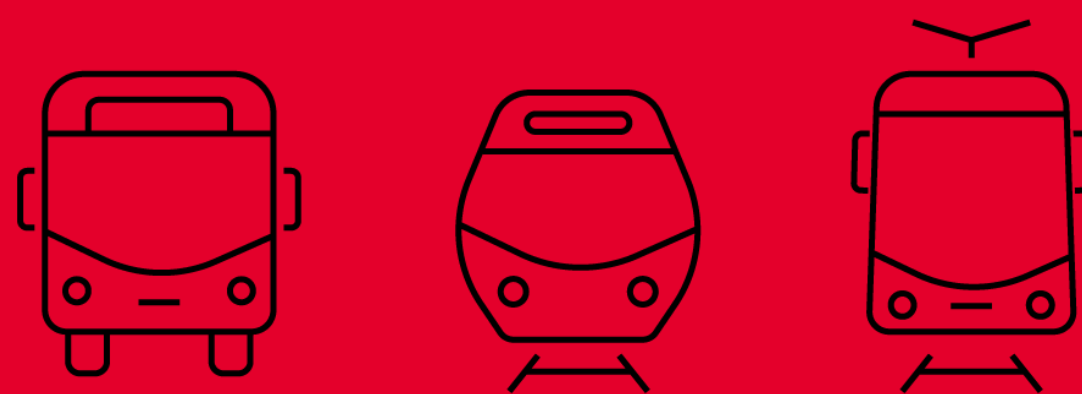
- Bērniem būs bieži un pareizi jāmazgā rokas
- Teltī drīkst gulēt ne vairāk kā 2 bērni, ievērojot 2 metru distanci, ja nav no vienas ģimenes
- Virsmas un telpas tiks regulāri tīrītas
- Gan telpas, gan teltis tiks regulāri vēdinātas
- Izmantos tikai tos priekšmetus, ko iespējams mazgāt vai dezinficēt
- Bērnu guldināšanā princips – „galva pret kājām”



Izpēti un esi zinošs!

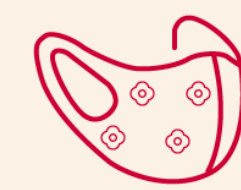


- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs

Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)

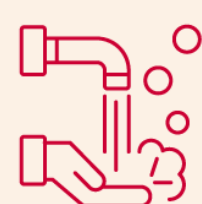


Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas



Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

Atceries!



Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



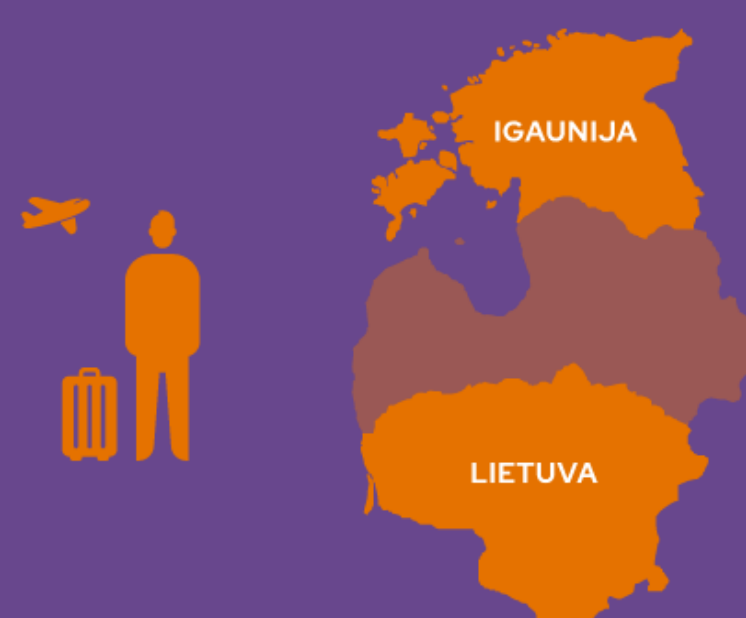
Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Ja esi atgriezies no Lietuvas vai Igaunijas

Tev pašizolācija NAV jāievēro
Mājnieki turpina ikdienas gaitas



Ja esi bijis ārpus Baltijas valstīm

Tev JĀIEVĒRO 14 dienu pašizolācija mājās
Mājnieki turpina ikdienas gaitas



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)