

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā***Kopskaits: 291** (24h – 17)

- Apstiprinātie gadījumi: **10**
- Negatīvi rezultāti: **281**

*SPKC dati uz 11.03.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **Itālija**
- **Japāna**
- **Singapūra**
- **Dienvidkoreja**
- **Irāna**
- **Ķīna**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **118 223**
- Eiropā: **14 890**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati uz 11.03.2020. plkst. 6.00

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)Ķīnā: **ļoti augsts**Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- 11. martā vēl diviem pacientiem Latvijā diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Izstrādātas rekomendācijas starptautisku konferenču, semināru un tamlīdzīgu pasākumu organizatoriem.
- Aicinām vecākus izvērtēt ārzemju ceļojuma nepieciešamību skolēnu pavasara brīvlaikā, bet jo īpaši aicinām nedoties uz COVID-19 skartajām valstīm – Itāliju, Japānu, Singapūru, Dienvidkoreju, Irānu un Ķīnu.



Paplašina iespēju saņemt darbnespējas lapu

Lai gan saslimt ar COVID-19 var ikviens, nopietnākas sekas var būt gados veciem cilvēkiem, personām ar novājinātu imunitāti un hroniskām saslimšanām. Līdz ar to izstrādāts risinājums, lai šīs grupas vairāk pasargātu no inficēšanās riska. Personām, kuras ciešā kontaktā ar cilvēkiem strādā ārstniecības un izglītības iestādēs, kā arī sociālās aprūpes centros un pensionātos, ģimenes ārsts varēs izrakstīt darbnespējas lapu uz 14 dienām arī tad, ja persona būs atgriezusies no COVID-19 skartajām valstīm un viņai nebūs saslimšanas simptomu. Tie ir piemēram, ārsti, kuri palīdz pacientiem, un skolotāji, kuri strādā ar bērniem. Citu valstu pieredze liecina, ka bērni COVID-19 pārslimo viegli, tomēr bērni ne vienmēr apzinīgi ievēro higiēnu, piemēram, regulāri mazgājot rokas, tāpēc pastāv lielāks risks infekcijai izplatīties.

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

Ko nozīmē mājas karantīna?

Tā ir pašizolēšanās dzīvesvietā, kuru SPKC epidemiologi nosaka cilvēkiem, kuri atzīti par COVID-19 slimnieka kontaktpersonām. Lai jaunais koronavīruss neizplatītos, ir svarīga katra cilvēka atbildīga rīcība, tostarp apzinīga karantīnas ievērošana.

Izpēti un esi zinošs!



- [Ieteikumi iedzīvotājiem](#)
- [Padomi ceļotājiem](#)
- [Rīcība izglītības iestādēm](#)
- [Ieteikumi darba devējiem](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)

Ko darīt aizdomu gadījumā par saslimšanu?

Personas, kuras atgriezušās no COVID 19 skartajām valstīm uz kurām attiecas īpaši piesardzības pasākumi, un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās ir parādījušies saslimšanas simptomi paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums u.c. **JĀZVANA 113**. Pie cilvēka uz mājām dosies NMPD brigāde vai Centrālās laboratorijas speciālisti, lai paņemtu analīzes.

Kā veic laboratorisko izmeklējumu mājās?

- Pie personām dodas ārstniecības persona, kura paņem iztriepes materiālu laboratoriskai pārbaudei, bet pati persona paliek mājās karantīnā. Ja simptomi ir nopietni, personu nogādā slimnīcā un tur paņem analīzes.
- Rezultāti tiek paziņoti personai 24 h laikā. Informē SPKC.
- Ja rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi, personai nosaka mājas režīmu līdz slimības pazīmju izzušanai. Ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu.
- NMPD brigāde strādā pēc noteikta maršruta katru dienu no 8:00 līdz 22:00, un paraugus laboratorijā nogādā maksimums 12 stundu laikā.

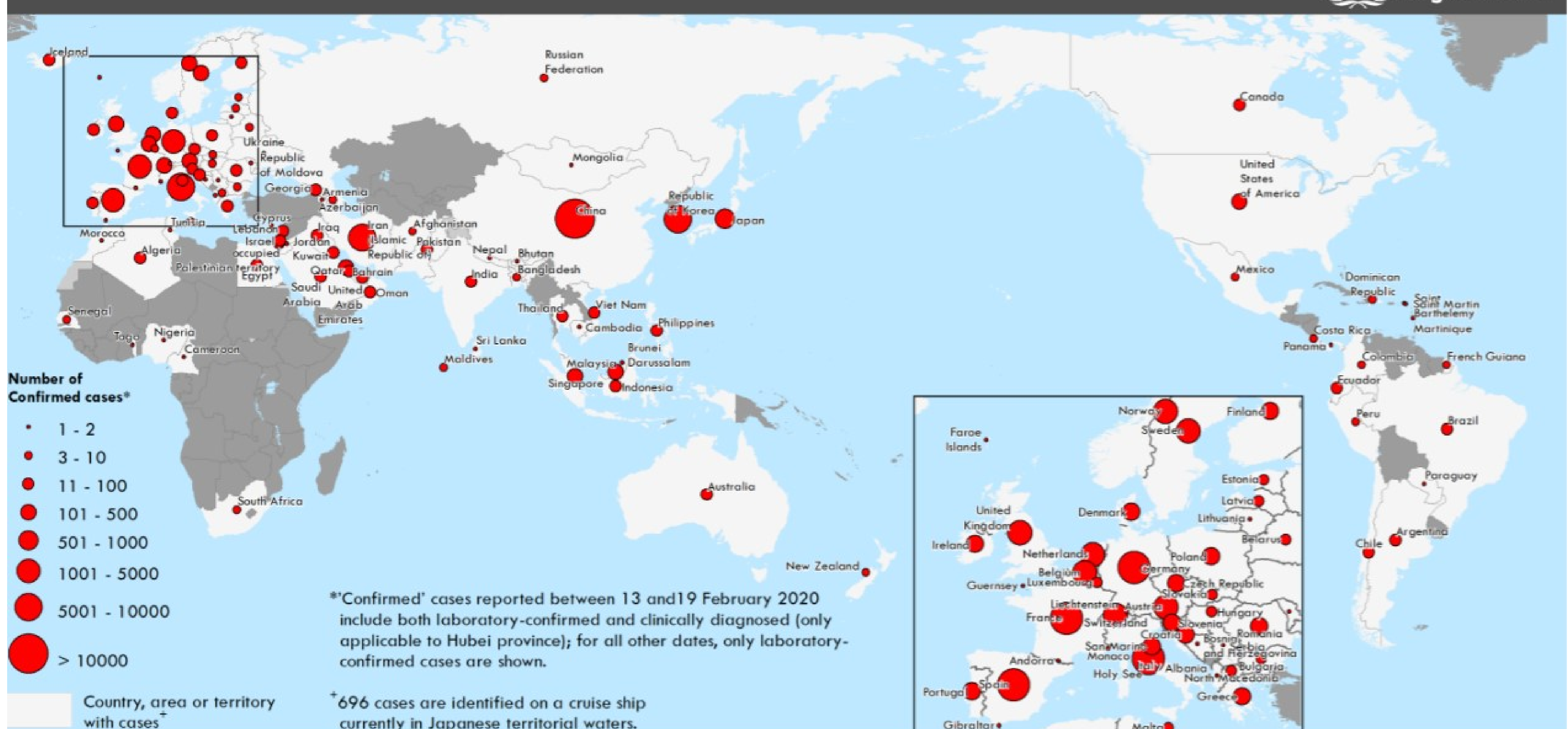
Kas notiks, ja persona būs saslimusi ar COVID-19?

- Pēc informācijas saņemšanas no SPKC NMPD sazināsies ar konkrēto personu un pēc tam viņu nogādās RAKUS vai BKUS ārstēšanai, ja saslimšanas simptomi būs nopietni. Ja simptomi būs viegli, persona ārstēsies mājās karantīnā, ģimenes ārsta uzraudzībā.

Kas jādara, ja atgriežas no infekcijas skartām teritorijām?

- Bērniem 14 dienas jāpavada mājās. Pēc tam bērns ar ģimenes ārsta izziņu, kas apliecina, ka viņš ir vesels, var doties uz izglītības iestādi. Ja tomēr parādās slimības simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Pieaugušie var turpināt savas ikdienas gaitas, bet turpmākās 14 dienas ir jānovēro savu veselību. Ja ir iespējams var vienoties ar darba devēju par attālināto darbu. Ja parādās saslimšanas simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Īpaša vērība savai veselībai jāpievērš veselības aprūpes, sociālās aprūpes un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.

Distribution of COVID-19 cases as of 10 March 2020



Data Source: World Health Organization

Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Not applicable

0 2,500 5,000 km
© World Health Organization 2020. All rights reserved.

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.